

○○ 幼兒園 114 年 9 月份營養餐點表

日期	9/1(一)	9/2(二)	9/3(三)	9/4(四)	9/5(五)
上午點心	野菜雞絲麵	黑輪麵線羹	芹香花枝羹	蘑菇肉醬螺旋麵	鮮菇竹筍粥
中餐	香酥雞塊 清炒三色 季節蔬菜	醬爆雞丁 蔥花蛋 季節蔬菜	麵輪滷肉 薑佐南瓜 季節蔬菜	馬鈴薯燉肉 韭香豆芽 季節蔬菜	火腿高麗菜 佐玉米蛋炒飯
湯品 水果	浮水魚羹湯	高麗菜肉絲湯	冬瓜排骨湯	筍絲排骨湯	芹香貢丸湯
下午點心	香菇雞茸粥	椰奶西米露	芝麻包 全脂牛奶	肉絲米粉湯	蔬菜餛飩湯
日期	9/8(一)	9/9(二)	9/10(三)	9/11(四)	9/12(五)
上午點心	鍋燒冬粉	大滷湯麵	什錦意麵	皮蛋瘦肉粥	肉燥麵線
中餐	黃金豬排 三杯杏鮑菇 季節蔬菜	蒜香雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 土豆麵筋 季節蔬菜	京醬肉絲 蔥爆豆干片 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍
湯品 水果	紫菜蛋花湯	香菇玉米湯	竹筍排骨湯	蒲瓜排骨湯	玉米濃湯
下午點心	紅豆薏仁牛奶湯	芋頭鹹粥	高麗菜包 紫菜湯	綠豆地瓜湯	紫米珍珠丸 紫菜湯
日期	9/15(一)	9/16(二)	9/17(三)	9/18(四)	9/19(五)
上午點心	鮭魚蔬菜粥	香菇肉羹麵線	雞茸雞絲麵	蘿蔔糕湯	日式關東煮
中餐	雞米花 螞蟻上樹 季節青菜	紅燒翅小腿 毛豆炒蛋 季節蔬菜	家常肉燥 蒜炒海帶絲 季節蔬菜	BBQ 肉片 家常豆腐 季節蔬菜	洋芋豬肉 時蔬燴飯
湯品 水果	番茄蛋花湯	玉米雞茸湯	蘿蔔排骨湯	大黃瓜排骨湯	味噌海芽湯
下午點心	鮮蔬雞蛋麵	魷魚羹意麵	草莓醬吐司 全脂牛奶	紅豆紫米甜湯	滑蛋肉末 小米粥
日期	9/22(一)	9/23(二)	9/24(三)	9/25(四)	9/26(五)
上午點心	高麗菜豬肉水餃	野菇雞肉粥	枸杞肉絲麵線	油豆腐米粉湯	家常鹹粥
中餐	土魷魚條 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	洋蔥雞丁 金針菇炒蛋 季節青菜	香菇肉燥 茄汁甜條 季節蔬菜	梅干控肉 香滷豆干 季節蔬菜	翡翠玉米蔬菜 肉絲炒飯
湯品 水果	玉米濃湯	芹香蘿蔔湯	蓮藕排骨湯	山藥排骨湯	冬瓜排骨湯
下午點心	燕麥薏仁牛奶湯	芹菜肉末冬粉湯	杯子蛋糕 全脂牛奶	綠豆薏仁湯	鮮肉燒賣 紫菜湯
日期	9/29(一)	9/30(二)			
上午點心	教師節 補假一天	雞茸滑蛋粥	◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。 ◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣		
中餐		三杯雞丁 玉米炒蛋 季節蔬菜			
湯品 水果		香菇筍片湯			
下午點心		紅豆湯			