**桃園市私立溫德爾幼兒園114學年度第1學期9月餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 一 | 野菜雞絲麵 | 白米飯、香酥雞塊、清炒三色  季節蔬菜、浮水魚羹湯、時令水果 | 香菇雞茸粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2 | 二 | 黑輪麵線羹 | 白米飯、醬爆雞丁、蔥花蛋  季節蔬菜、高麗菜肉絲湯、時令水果 | 椰奶西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 三 | 芹香花枝羹 | 白米飯、麵輪滷肉、薑佐南瓜  季節蔬菜、冬瓜排骨湯、時令水果 | 芝麻包  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 四 | 蘑菇肉醬  螺旋麵 | 白米飯、馬鈴薯燉肉、韭香豆芽  季節蔬菜、筍絲排骨湯、時令水果 | 肉絲米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 五 | 鮮菇竹筍粥 | 火腿高麗菜佐、玉米蛋炒飯  芹香貢丸湯、時令水果 | 蔬菜餛飩湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 一 | 鍋燒冬粉 | 白米飯、黃金豬排三杯、杏鮑菇  季節蔬菜、紫菜蛋花湯、時令水果 | 紅豆薏仁  牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 二 | 大滷湯麵 | 白米飯、蒜香雞丁、番茄炒蛋  季節蔬菜、香菇玉米湯、時令水果 | 芋頭鹹粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 三 | 什錦意麵 | 白米飯、瓜仔肉、土豆麵筋、  季節蔬菜、竹筍排骨湯、時令水果 | 高麗菜包  紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯、京醬肉絲、蔥爆豆干片  季節蔬菜、蒲瓜排骨湯、時令水果 | 綠豆地瓜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 五 | 肉燥麵線 | 木須肉絲、豆皮蔬菜炒烏龍  玉米濃湯、時令水果 | 紫米珍珠丸  紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 一 | 鮪魚蔬菜粥 | 白米飯、雞米花、螞蟻上樹  季節蔬菜、番茄蛋花湯、時令水果 | 鮮蔬雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 二 | 香菇肉羹麵線 | 白米飯、紅燒翅小腿、毛豆炒蛋  季節蔬菜、玉米雞茸湯、時令水果 | 魷魚羹意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 三 | 雞茸雞絲麵 | 白米飯、家常肉燥、蒜炒海帶絲  季節蔬菜、蘿蔔排骨湯、時令水果 | 草莓醬吐司  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 白米飯、BBQ 肉片、家常豆腐  季節蔬菜、大黃瓜排骨湯、時令水果 | 紅豆紫米甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 五 | 日式關東煮 | 洋芋豬肉、時蔬燴飯  味增海芽湯、時令水果 | 滑蛋肉末  小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 一 | 高麗菜豬肉水餃 | 白米飯、土魠魚條、蛋酥滷白菜  季節蔬菜、玉米濃湯、時令水果 | 燕麥薏仁牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 二 | 野菇雞肉粥 | 白米飯、洋蔥雞丁、金針菇炒蛋  季節蔬菜、芹香蘿蔔湯、時令水果 | 芹菜肉末冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 三 | 枸杞肉絲麵線 | 白米飯、香菇肉燥、茄汁甜條  季節蔬菜、蓮藕排骨湯、時令水果 | 杯子蛋糕  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 四 | 油豆腐米粉湯 | 白米飯、梅干控肉、香滷豆干  季節蔬菜、山藥排骨湯、時令水果 | 綠豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 五 | 家常鹹粥 | 翡翠玉米蔬菜、肉絲炒飯  冬瓜排骨湯、時令水果 | 鮮肉燒賣  紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 29 | 一 | 教師節補假一天 | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 30 | 二 | 雞茸滑蛋粥 | 白米飯、三杯雞丁、玉米炒蛋  季節蔬菜、香菇筍片湯、時令水果 | 紅豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |