**桃園市私立溫德爾幼兒園113學年度第2學期7月餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 6/30 | 一 | 鮪魚蔬菜粥 | 白米飯 黃金魚條 蘑菇雙花椰  季節青菜 玉米濃湯 時令水果 | 花枝冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1 | 二 | 芋頭鹹粥 | 白米飯 照燒雞 雙菇炒蛋  季節蔬菜 浮水魚羹湯 時令水果 | 肉燥冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2 | 三 | 高麗菜肉絲麵線 | 白米飯 家常滷肉 醬炒黑輪片  季節蔬菜 蒲瓜排骨湯 時令水果 | 鮮肉包  紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 四 | 餛飩湯 | 白米飯 蠔油肉片 三色素雞  季節蔬菜 竹筍排骨湯 時令水果 | 薏仁麥片甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 五 | 滑蛋蔬菜粥 | 海苔肉鬆 玉米火腿飯糰  柴魚味噌湯 時令水果 | 小湯圓綠豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 一 | 鍋燒意麵 | 白米飯 里肌肉排 芹香花枝丸  季節蔬菜 山藥薏仁湯 時令水果 | 桂圓糯米甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 二 | 紅蘿蔔糙米粥 | 白米飯 紅燒翅小腿 番茄炒蛋  季節蔬菜 玉米雞茸湯 時令水果 | 金瓜米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 三 | 大滷湯餃 | 白米飯 脆瓜鳥蛋滷肉 花生燒麵筋  季節蔬菜 大頭菜排骨湯 時令水果 | 銀絲卷  紅棗枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 四 | 客家米苔目湯 | 白米飯 梅干控肉 野菜豆腐煲  季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果 | 浮水魷魚羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍麵  金針排骨湯 時令水果 | 椰奶西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 一 | 絲瓜清麵線 | 白米飯 雞米花 蛋酥滷白菜  季節蔬菜 紫菜味噌湯 時令水果 | 綠豆QQ甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 二 | 地瓜稀飯  海苔肉鬆 | 白米飯 塔香嫩雞 紅蘿蔔炒蛋  季節蔬菜 魚丸湯 時令水果 | 蔬菜雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 三 | 肉羹麵線 | 白米飯 瓜仔肉 螞蟻上樹  季節蔬菜 蔔蔔排骨湯 時令水果 | 草莓夾心吐司  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 四 | 家常鹹粥 | 白米飯 京醬肉絲 豆干炒鮮菇  季節蔬菜高麗菜排骨湯 時令水果 | 芋頭米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 五 | 日式關東煮 | 咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯  蒲瓜排骨湯 時令水果 | 黑糖粉圓  冬瓜蜜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 一 | 香菇肉末粥 | 白米飯 香酥排骨酥 角螺高麗菜  季節蔬菜 青菜蛋花湯 時令水果 | 紅豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 二 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白米飯 紅燒雞丁 雞茸蒸蛋  季節蔬菜 貢丸湯 時令水果 | 蒜香豬柳意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 三 | 雞肉冬粉湯 | 白米飯 家常肉燥 培根佐洋芋  季節蔬菜 山藥排骨湯 時令水果 | 芋泥包  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 四 | 豚肉腐皮湯麵 | 白米飯 蘿蔔燉肉 香菇蒲瓜  季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果 | 紫米珍珠丸  紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 五 | 滑蛋蔬菜粥 | 白菜蘑菇 肉羹燴飯  筊白筍排骨湯 時令水果 | 什錦雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 一 | 學期末休園日 | | |  |  |  |  |
| 29 | 二 |  |  |  |  |
| 30 | 三 |  |  |  |  |
| 31 | 四 | 肉醬螺旋麵 | 白米飯 香酥雞塊 韭菜炒甜不辣  季節蔬菜 絲瓜排骨湯 時令水果 | 紅豆紫米甜湯 |  |  |  |  |
| 8/1 | 五 | 養樂多  杯子蛋糕 | 翡翠玉米 蔬菜肉絲炒飯  玉米濃湯 時令水果 | 鮮菇竹筍粥 |  |  |  |  |

承辦人： 園主任： 校/園長：