**桃園市私立溫德爾幼兒園113學年度第2學期6月餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 滑蛋雞茸粥 | 白米飯、原味香腸、鮮菇燴絲瓜  季節蔬菜、香菇筍片湯、時令水果 | 黑糖地瓜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 二 | 香菇肉羹麵線 | 白米飯、沙茶炒雞丁、毛豆炒蛋  季節蔬菜、海帶芽味噌湯、時令水果 | 芋頭米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 三 | 菠菜瘦肉粥 | 白米飯、鵪鶉蛋肉燥、沙茶豆干片  季節蔬菜、蒲瓜排骨湯、時令水果 | 銀絲卷  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 四 | 大滷湯餃 | 白米飯、京醬肉絲、黃瓜炒玉米筍  季節蔬菜、玉米排骨湯、時令水果 | 鮮蔬雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 五 | 番茄肉醬義大利麵 | 翡翠玉米、蔬菜肉絲炒飯  筊白筍排骨湯、時令水果 | 綠豆粉圓甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 一 | 鮮菇竹筍粥 | 白米飯、里肌肉排、炒玉米三色  季節蔬菜、山藥湯、時令水果 | 桂圓糯米甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 二 | 花枝羹雞絲麵 | 白米飯、洋蔥雞柳、雞汁蒸蛋  季節蔬菜、玉米濃湯、時令水果 | 芹珠餛飩湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 三 | 香菇板條湯 | 白米飯、瓜仔肉、金沙南瓜  季節蔬菜、蘿蔔排骨湯、時令水果 | 豆沙包  紅棗桂圓茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 四 | 金瓜鹹粥 | 白米飯、筊白筍炒肉絲、蘿蔔燒海帶結  季節蔬菜、海帶結排骨湯、時令水果 | 杏鮑菇意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 五 | 肉燥陽春麵 | 咖哩洋芋、豬肉時蔬燴飯  竹筍排骨湯、時令水果 | 紅豆麥片牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 一 | 肉羹麵線 | 白米飯、香酥雞塊、香菇蒲瓜  季節蔬菜、貢丸湯、時令水果 | 椰奶西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 二 | 地瓜稀飯  香酥肉鬆 | 白米飯、雞肉親子丼、玉米炒蛋  季節蔬菜、薑絲冬瓜湯、時令水果 | 豆皮烏龍麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 三 | 番茄雞蛋麵 | 白米飯、打拋豬肉、毛豆乾丁  季節蔬菜、大頭菜排骨湯、時令水果 | 小叮噹蛋糕  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 四 | 金銀蛋莧菜粥 | 白米飯、洋蔥炒肉片、草菇燒豆腐  季節蔬菜、番茄排骨湯、時令水果 | 絲瓜冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 五 | 紫米珍珠丸  紫菜湯 | 木須肉絲、豆皮蔬菜炒麵  高麗菜排骨湯、時令水果 | 八寶糯米甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 一 | 長豆鹹粥 | 白米飯、三角薯餅、土豆麵筋  季節蔬菜、玉米雞茸湯、時令水果 | 赤肉羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 二 | 浮水魚丸意麵 | 白米飯、洋蔥燒雞、蔥花煎蛋  季節蔬菜、番茄蛋花湯、時令水果 | 薏仁麥片甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 三 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白米飯、家常肉燥、鮮蔬粉絲  季節蔬菜、山藥排骨湯、時令水果 | 火腿起士吐司  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 四 | 什錦雞絲麵 | 白米飯、馬鈴薯燉肉、火腿三丁  季節蔬菜、皇帝豆排骨湯、時令水果 | 八寶甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 五 | 日式關東煮 | 洋蔥肉片、蔬菜燴飯  冬瓜排骨湯、時令水果 | 肉燥米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 30 | 一 | 鮪魚蔬菜粥 | 白米飯、黃金魚條、蘑菇雙花椰  季節蔬菜、玉米濃湯、時令水果 | 花枝冬粉湯 |  |  |  |  |

承辦人： 園主任： 校/園長：