**桃園市私立溫德爾幼兒園113學年度第2學期4月餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 31 | 一 | 金瓜肉末粥 | 白米飯、雞米花、角螺高麗菜  季節蔬菜、味噌蛋花湯、時令水果 | 黑輪米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1 | 二 | 茄汁肉醬  螺旋麵 | 白米飯、洋蔥雞丁、番茄炒蛋  季節蔬菜、山藥薏仁湯、時令水果 | 八寶甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2 | 三 | 滑蛋瘦肉粥 | 白米飯、香菇肉燥、韭菜炒甜不辣  季節蔬菜、蘿蔔排骨湯、時令水果 | 蔬菜清麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 四 | 4/3、4/4清明兒童節連假 | | |  |  |  |  |
| 4 | 五 |  |  |  |  |
| 7 | 一 | 金銀雙蛋粥 | 白米飯、日式豬排、清炒三色  季節蔬菜、空心菜小魚湯、時令水果 | 紅豆紫米湯 | ✓ | ✓ | 7 | 一 |
| 8 | 二 | 高麗菜豬肉水餃 | 白米飯、番茄雞丁、蔥花蛋  季節蔬菜、玉米濃湯、時令水果 | 青蔬雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 三 | 蘑菇鐵板麵 | 白米飯、家常滷肉、炸花枝丸、  季節蔬菜、白花菜排骨湯、時令水果 | 奶皇包  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 四 | 珍珠丸  紫菜湯 | 白米飯、銀芽炒肉片、蔥爆豆干、  季節蔬菜、冬瓜排骨湯、時令水果 | 竹筍肉茸粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 五 | 花枝羹意麵 | 黃金玉米火腿、翡翠蛋炒飯  柴魚味噌湯、時令水果 | 花生麥角湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 一 | 鍋燒意麵 | 白米飯、紅燒翅小腿、土豆麵筋、  季節蔬菜、紫菜蛋花湯、時令水果 | 鮪魚蔬菜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 二 | 芹香冬粉湯 | 白米飯、糖醋雞丁、芙蓉蒸蛋、  季節蔬菜、小魚乾海帶湯、時令水果 | 綠豆沙西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 三 | 地瓜稀飯  海苔肉鬆 | 白米飯、冬瓜蒸肉、培根炒洋芋  季節蔬菜、紅蘿蔔排骨湯、時令水果 | 起士火腿吐司  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 四 | 蔥燒豬肉湯麵 | 白米飯、京醬肉絲、鐵板豆腐、  季節蔬菜、山藥排骨湯、時令水果 | 四喜甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 五 | 日式關東煮 | 白菜蘑菇、肉羹燴飯  結頭菜排骨湯、時令水果 | 番茄雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 一 | 魷魚羹麵線 | 白米飯、鐵路肉排、滷蘿蔔麵輪  季節蔬菜、枸杞絲瓜湯、時令水果 | 山藥雞肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 二 | 魚丸米粉湯 | 白米飯、味噌燒雞、蘑菇炒蛋  季節蔬菜、味增蔬菜湯、時令水果 | 牛奶薏仁甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 三 | 港式蘿蔔糕湯 | 白米飯、脆瓜鳥蛋滷肉、螞蟻上樹  季節蔬菜、脆筍排骨湯、時令水果 | 滑蛋雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 四 | 油豆腐細粉 | 白米飯、馬鈴薯燉肉、蒜炒海帶根  季節蔬菜、豆芽排骨湯、時令水果 | 起士銀絲卷  決明子紅棗茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 木須肉絲豆皮、蔬菜炒麵  貢丸排骨湯、時令水果 | 黑糖粉圓  冬瓜蜜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 一 | 鮪魚蔬菜粥 | 白米飯、香酥雞塊’百頁佐杏鮑菇  季節蔬菜、銀魚莧菜湯、時令水果 | 芋頭QQ甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 29 | 二 | 珠芹餛飩湯 | 白米飯、毛豆雞丁、玉米炒蛋  季節蔬菜、魚丸湯、時令水果 | 肉絲麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 30 | 三 | 雞肉冬粉湯 | 白米飯、瓜仔肉、金針炒小黃瓜  季節蔬菜、筊白筍排骨湯、時令水果 | 杯子蛋糕  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/1 | 四 | 5/1勞動節放假一天 | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/2 | 五 | 綜合燒賣  紫菜湯 | 洋芋豬肉、時蔬燴飯  海帶結排骨湯、時令水果 | 菠菜滑蛋粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園主任： 校/園長：