**桃園市私立溫德爾幼兒園113學年度第2學期3月餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 絲瓜清麵線 | 白米飯、三角薯餅、蛋酥滷白菜  季節蔬菜、芹香蘿蔔湯、時令水果 | 芋頭QQ甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 二 | 香菇雞肉  蔬菜粥 | 白米飯、紅燒翅小腿、紅蘿蔔炒蛋  季節蔬菜、空心菜小魚湯、時令水果 | 什錦雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 三 | 番茄肉醬  通心麵 | 白米飯、鹹蛋蒸肉、蔬菜豆腐煲  季節蔬菜、福菜排骨湯、時令水果 | 豆沙包  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 四 | 魚丸冬粉湯 | 白米飯、薑汁燒肉、蜜汁豆乾丁  季節蔬菜、胡瓜排骨湯、時令水果 | 貢丸米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 海苔肉鬆、玉米火腿飯糰  紫菜蛋花湯、時令水果 | 家常雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 一 | 港式蘿蔔糕湯 | 白米飯、鐵路肉排、紅燒蘿蔔麵輪  季節蔬菜、味增海芽湯、時令水果 | 綠豆牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 二 | 芋頭鹹粥 | 白米飯、照燒雞丁、蘑菇炒蛋  季節蔬菜、浮水魚羹湯、時令水果 | 薑汁地瓜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 三 | 紫菜餛飩湯 | 白米飯、蘿蔔燉肉、螞蟻上樹  季節蔬菜、玉米排骨湯、時令水果 | 高麗菜包  紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 四 | 蘑菇鐵板麵 | 白米飯、海帶根炒肉絲、三色素雞  季節蔬菜、竹筍排骨湯、時令水果 | 薏仁麥片甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 五 | 滑蛋瘦肉粥 | 什錦蔬菜、赤肉羹燴飯  金針排骨湯、時令水果 | 肉燥冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 一 | 鍋燒意麵 | 白米飯、香酥雞塊、炒玉米三色  季節蔬菜、山藥薏仁湯、時令水果 | 桂圓糯米甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 二 | 紅蘿蔔糙米粥 | 白米飯、洋蔥嫩雞、毛豆炒蛋  季節蔬菜、玉米雞茸湯、時令水果 | 大滷湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 三 | 高麗麻油  肉絲麵線 | 白米飯、脆瓜鳥蛋滷肉、花生燒麵筋  季節蔬菜、大頭菜排骨湯、時令水果 | 小叮噹蛋糕  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 四 | 油豆腐細粉 | 白米飯、梅干控肉、黑白干絲  季節蔬菜、冬瓜排骨湯、時令水果 | 花枝羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 五 | 鮪魚蔬菜粥 | 蠔油蔬菜、豬肉片燴飯  柴魚味增湯、時令水果 | 紅豆紫米甜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 一 | 花枝羹雞絲麵 | 白米飯、香酥排骨酥、蘑菇雙花椰  季節蔬菜、玉米濃湯、時令水果 | 八寶甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 二 | 地瓜稀飯  海苔肉鬆 | 白米飯、塔香燒雞、洋蔥炒蛋  季節蔬菜、銀魚莧菜湯、時令水果 | 蔬菜雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 三 | 香菇燒賣  紫菜湯 | 白米飯、家常滷肉、塔香海帶絲  季節蔬菜、貢丸排骨湯、時令水果 | 草莓吐司  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 四 | 肉茸菇菇粥 | 白米飯、沙茶肉絲、菠菜翡翠羹  季節蔬菜、筊白筍排骨湯、時令水果 | 芹菜米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 五 | 日式關東煮 | 壽喜燒肉片、蔬菜炒烏龍麵  海帶結排骨湯、時令水果 | 椰奶西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園主任： 校/園長：