**桃園市私立溫德爾幼兒園113學年度第2學期2月餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 什錦意麵 | 白米飯 雞米花 毛豆燴三丁季節蔬菜 香菇筍片湯 時令水果 | 野菇肉末粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 二 | 餛飩蔬菜湯 | 白米飯 紅燒雞丁 香菇炒蛋季節蔬菜 浮水魚丸湯 時令水果 | 麥片牛奶西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯 家常滷肉 紅燒雞捲季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果 | 雪菜肉絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 四 | 芋頭米粉湯 | 白米飯 京醬肉絲 芹香豆干季節蔬菜 胡瓜排骨湯 時令水果 | 奶皇包全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 五 | 蔬菜雞蛋麵 | 白米飯 香滷大排 滑蛋豆腐煲季節蔬菜 海芽排骨湯 時令水果 | 竹筍肉末粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 六 | 紫米珍珠丸紫菜湯 | 洋芋豬肉 時蔬燴飯小魚海帶芽湯 時令水果 | 綠豆QQ甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 一 | 毛豆肉末粥 | 白米飯 香酥雞塊 土豆麵筋季節蔬菜 香菇結頭菜湯 時令水果 | 芹香冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 二 | 麻油肉絲麵線 | 白米飯 洋蔥嫩雞 番茄炒蛋季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果 | 桂圓紫米甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 三 | 港式蘿蔔糕湯 | 白米飯 瓜仔肉 香菇扁蒲季節蔬菜 貢丸排骨湯 時令水果 | 鮮肉包紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 四 | 高麗菜水餃 | 白米飯 蠔油豬柳 蔥燒豆包季節蔬菜 高麗菜排骨湯 時令水果 | 薏仁牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 五 | 茄汁螺旋麵 | 赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯山藥排骨湯 時令水果 | 菠菜滑蛋粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 一 | 鮪魚蔬菜粥 | 白米飯 黃金魚條 鹹蛋炒百頁杏鮑菇季節蔬菜 蔬菜蛋花湯 時令水果 | 鮮蔬雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 二 | 什錦雞絲麵 | 白米飯 糖醋雞丁 雞汁蒸蛋 季節蔬菜 味增蔬菜湯 時令水果 | 燕麥紅豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 三 | 地瓜稀飯香酥肉鬆 | 白米飯 香菇肉燥 韭菜炒甜不辣季節蔬菜 蘿蔔排骨湯 時令水果 | 藍莓吐司全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 四 | 肉燥意麵 | 白米飯 彩椒豬片 玉筍黃瓜季節蔬菜 蓮藕排骨湯 時令水果 | 赤肉羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 五 | 雞肉芹菜粥 | 什錦香菇豆皮 肉絲蔬菜炒麵皇帝豆排骨湯 時令水果 | 燕麥牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 一 | 雞茸滑蛋粥 | 白米飯 咕咾肉 紅燒麵輪蘿蔔季節蔬菜 枸杞絲瓜湯 時令水果 | 蒜香乾拌麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 二 | 油豆腐細粉 | 白米飯 沙茶炒雞丁 蔥花蛋季節蔬菜 羅宋蔬菜湯 時令水果 | 薑汁地瓜甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 三 | 金瓜米粉湯 | 白米飯 五香滷肉 鮮蔬粉絲季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果 | 銀絲卷全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 四 | 日式關東煮 | 白米飯 芝麻里肌 芹菜花枝丸季節蔬菜 竹筍排骨湯 時令水果 | 香菇雞粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|  28 | 五 | 和平紀念日放假一天 |

承辦人： 園主任： 校/園長：