**桃園市私立溫德爾幼兒園113學年度第1學期1月餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 12/30 | 一 | 雞茸滑蛋粥 | 白米飯 咕咾肉 鴻禧菇燒冬瓜  季節蔬菜 枸杞絲瓜湯 時令水果 | 蒜香乾拌麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/31 | 二 | 芹香冬粉湯 | 白米飯 醬燒雞丁 洋蔥炒蛋  季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果 | 燕麥牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1 | 三 | 元旦放假一天 | | | | | | |
| 2 | 四 | 金瓜米粉湯 | 白米飯 金菇炒肉絲玉筍黃瓜  季節蔬菜 皇帝豆排骨湯 時令水果 | 芋泥包  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 五 | 紫菜餛飩湯 | 什錦蔬菜 肉片燴飯  柴魚味增湯 時令水果 | 香菇雞粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 一 | 木耳雞蛋麵 | 白米飯 香酥雞塊 滷蘿蔔麵輪  季節蔬菜 金菇蔬菜湯 時令水果 | 什錦魚羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 二 | 大滷湯餃 | 白米飯 三杯雞丁 蘑菇炒蛋  季節蔬菜 番茄蛋花湯 時令水果 | 紅豆麥片  牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 三 | 野菇瘦肉粥 | 白米飯 筊白筍炒肉絲 毛豆乾丁  季節蔬菜 黃芽排骨湯 時令水果 | 麻香鮑菇麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 四 | 油豆腐細粉 | 白米飯 麻油炒肉片 菠菜翡翠羹  季節蔬菜 筊白筍排骨湯 時令水果 | 草莓吐司  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 五 | 滑蛋雞絲麵 | 赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯  莧菜銀魚湯 時令水果 | 竹筍肉末粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 一 | 家常鹹粥 | 白米飯 香香滷豬排 香菇蒲瓜  季節蔬菜 冬菜粉絲湯 時令水果 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 二 | 鍋燒意麵 | 白米飯 海苔親子丼 玉米炒蛋  季節蔬菜 薑絲冬瓜湯 時令水果 | 椰奶西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 三 | 番茄肉醬  義大利麵 | 白米飯 瓜仔肉 香滷豆干  季節蔬菜 大頭菜排骨湯 時令水果 | 刈包  紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 四 | 鮪魚蔬菜粥 | 白米飯 香滷肉角 草菇燒豆腐  季節蔬菜 貢丸湯 時令水果 | 八寶甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 五 | 翡翠燒賣  紫菜湯 | 什錦香菇豆皮 肉絲蔬菜炒烏龍麵  冬瓜排骨湯 時令水果 | 花枝羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 一 | 香菇瘦肉粥 | 白米飯 紅燒翅小腿 蛋酥滷白菜  季節蔬菜 小魚海帶芽湯 時令水果 | 綠豆粉圓甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 二 | 浮水魚丸麵線 | 白米飯 蘑菇燴雞丁 毛豆炒蛋  季節蔬菜 枸杞山藥湯 時令水果 | 芋頭米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 三 | 地瓜稀飯  香酥肉鬆 | 圍爐吃火鍋  季節蔬菜 蒲瓜排骨湯 時令水果 | 杯子蛋糕  全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 四 | 日式關東煮 | 白米飯 京醬肉絲 醬燒豆干  季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果 | 絲瓜冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 五 | 鮮蔬雞蛋麵 | 黃金玉米火腿 時蔬蛋炒飯  高麗菜排骨湯 時令水果 | 紅豆紫米湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園主任： 校/園長：