**桃園市私立溫德爾幼兒園113學年度第1學期12月餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 芹香貢丸冬粉 | 白米飯 香酥雞塊 韭香拌豆芽季節蔬菜 味增小魚湯 時令水果 | 青蔬雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 二 | 芋頭米粉湯 | 白米飯 三杯雞 番茄炒蛋季節蔬菜 鮮菇蒲瓜湯 時令水果 | 八寶甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 三 | 鮪魚蔬菜粥 | 白米飯 打拋豬肉 炸花枝丸季節蔬菜 鮮筍排骨湯 時令水果 | 鮮肉包紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 四 | 雪菜肉絲麵 | 白米飯 醬燒里肌 海帶干絲季節蔬菜 白玉排骨湯 時令水果 | 椰香西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 五 | 港式雲吞湯 | 海苔肉鬆 玉米火腿飯糰黃瓜排骨湯 時令水果 | 皮蛋瘦肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 一 | 青蔬滑蛋雞蛋麵 | 白米飯 香滷豬排 毛豆炒三色季節蔬菜 番茄玉米湯 時令水果 | 家常鹹粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 二 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白米飯 照燒雞肉 蔥花蛋季節蔬菜 青菜蛋花湯 時令水果 | 紅豆紫米湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 三 | 地瓜稀飯香酥肉鬆 | 白米飯 家常滷肉 蜜汁豆干季節蔬菜 金針排骨湯 時令水果 | 火腿起士吐司全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 四 | 番茄紅醬螺旋麵 | 白米飯 洋芋燉豬肉 韭菜炒甜不辣季節蔬菜 胡瓜排骨湯 時令水果 | 綠豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 五 | 油豆腐細粉 | 赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯海芽小魚湯 時令水果 | 黑糖粉圓蜜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 一 | 雞肉滑蛋粥 | 白米飯 香排骨酥 豆皮高麗菜季節蔬菜 天婦羅湯 時令水果 | 綠豆地瓜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 二 | 大滷湯餃 | 白米飯 麻油雞 紅蘿蔔炒蛋季節蔬菜 薑絲冬瓜湯 時令水果 | 浮水魚丸意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 三 | 香菇燒賣紫菜湯 | 白米飯 五香滷肉滷 鳥蛋麵輪海帶季節蔬菜 山藥排骨湯 時令水果 | 芝麻包桂圓紅棗茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 四 | 豬肉菠菜粥 | 白米飯 京醬肉絲 芹香炒豆干季節蔬菜 筊白筍排骨湯 時令水果 | 日式關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 五 | 蘑菇鐵板麵 | 洋芋豬肉 時蔬燴飯空心菜 玉米雞茸湯 時令水果 | 冬至小湯圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 一 | 長豆鹹粥 | 白米飯黃金魚條玉米麵筋季節蔬菜 時令水果 | 四喜甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 二 | 番茄蛋煨麵 | 白米飯 菇菇雞丁 海芽蒸蛋季節蔬菜 番茄蛋花湯 時令水果 | 白菜赤肉羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 三 | 花枝羹麵線 | 白米飯 蛋黃瓜仔蒸肉 螞蟻上樹季節蔬菜 豆芽排骨湯 時令水果 | 聖誕小蛋糕全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 四 | 玉米蔬菜粥 | 白米飯 滷翅小腿 紅燒嫩豆腐季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果 | 肉燥意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 五 | 珍珠丸子紫菜湯 | 什錦香菇 豆皮肉絲蔬菜炒麵筍片排骨湯 時令水果 | 紅豆牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|  30 | 一 | 雞茸滑蛋粥 | 白米飯 咕咾肉 鴻禧菇燒冬瓜季節蔬菜 枸杞絲瓜湯 時令水果 | 蒜香乾拌麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 31 | 二 | 芹香冬粉湯 | 白米飯 醬燒炒雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果 | 燕麥牛奶湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|  1/1 | 三 | 元旦放假一天 |
| 1/2 | 四 | 金瓜米粉湯 | 白米飯 金菇炒肉絲 玉筍黃瓜季節蔬菜 皇帝豆排骨湯 時令水果 | 豆沙包全脂牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1/3 | 五 | 紫菜餛飩湯 | 什錦蔬菜 肉片燴飯柴魚味增湯 時令水果 | 香菇雞粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園主任： 校/園長：