

桃園市私立溫德爾幼兒園 113 學年度第 1 學期 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
9/30	一	雞茸滑蛋粥	白米飯 咕咾肉 鴻禧菇燒冬瓜 季節蔬菜 香菇筍片湯 時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
1	二	香菇肉羹麵線	白米飯 沙茶炒雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜 小魚海帶芽湯 時令水果	鮮蔬雞蛋麵	✓	✓	✓	✓
2	三	香菇瘦肉粥	白米飯 香菇肉燥 毛豆乾丁 季節蔬菜 蒲瓜排骨湯 時令水果	燕麥牛奶湯	✓	✓	✓	✓
3	四	番茄肉醬螺旋麵	白米飯 金菇炒肉絲 玉筍黃瓜 季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果	鮮肉包 紫菜湯	✓	✓	✓	✓
4	五	芋頭豬肉米粉湯	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰 冬瓜排骨湯 時令水果	椰奶西米露	✓	✓	✓	✓
7	一	冬菜冬粉湯	白米飯 香滷豬排 鮮菇燴絲瓜 季節蔬菜 貢丸湯 時令水果	八寶糯米甜湯	✓	✓	✓	✓
8	二	金銀蛋莧菜粥	白米飯 三杯雞 雞汁蒸蛋 季節蔬菜 番茄蛋花湯 時令水果	什錦雞絲麵	✓	✓	✓	✓
9	三	蘑菇鐵板麵	白米飯 紅燒獅子頭 香滷豆包 季節蔬菜 竹筍排骨湯 時令水果	銀絲卷 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
10	四	雙十節放假			✓	✓	✓	✓
11	五	地瓜稀飯 香酥肉鬆	什錦香菇 肉羹燴飯 柴魚味增湯 時令水果	花枝羹麵線	✓	✓	✓	✓
14	一	長豆鹹粥	白米飯 滷翅小腿 土豆麵筋 季節蔬菜 玉米雞茸湯 時令水果	赤肉羹湯	✓	✓	✓	✓
15	二	浮水魚丸意麵	白米飯 洋蔥燒雞 金針菇炒蛋 季節蔬菜 山藥薏仁湯 時令水果	紅豆紫米甜湯	✓	✓	✓	✓
16	三	鮮蔬蘿蔔糕湯	白米飯 家常肉燥 鮮蔬粉絲 季節蔬菜 山藥排骨湯 時令水果	家常雞蛋麵	✓	✓	✓	✓
17	四	番茄蛋煨麵	白米飯 筍白筍炒 肉絲火腿三丁 季節蔬菜 筍白筍排骨湯 時令水果	藍莓吐司 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
18	五	日式關東煮	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯 莧菜銀魚湯 時令水果	竹筍雞茸粥	✓	✓	✓	✓
21	一	家常鹹粥	白米飯 三角薯餅 香菇蒲瓜 季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果	麻香鮑菇麵線	✓	✓	✓	✓
22	二	芹珠餛飩湯	白米飯 洋蔥雞柳 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯 時令水果	黑糖 QQ 甜湯	✓	✓	✓	✓
23	三	野菇瘦肉粥	白米飯 鵪鶉蛋肉燥 沙茶豆干片 季節蔬菜 黃芽排骨湯 時令水果	青蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
24	四	肉絲板條湯	白米飯 麻油炒肉片 蘿蔔燒海帶結 季節蔬菜 味增蔬菜湯 時令水果	奶皇包 紅棗桂圓湯	✓	✓	✓	✓
25	五	香菇燒賣 紫菜湯	木須肉絲 豆皮蔬菜炒麵 味增海芽湯 時令水果	小叮嚀蛋糕 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
28	一	鍋燒意麵	白米飯 香酥雞塊 清炒三色 季節蔬菜 黑輪蘿蔔湯 時令水果	紅豆麥片牛奶湯				
29	二	鮪魚蔬菜粥	白米飯 海苔親子丼 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 空心菜小魚湯 時令水果	絲瓜冬粉湯				
30	三	大滷湯餃	白米飯 瓜仔肉 芹菜炒花枝丸 季節蔬菜 金針排骨湯 時令水果	芋頭地瓜湯				
31	四	紫米珍珠丸 紫菜湯	白米飯 京醬肉絲 草菇燒豆腐 季節蔬菜 大頭菜排骨湯 時令水果	金瓜米粉湯				
11/1	五	金銀蛋莧菜粥	洋蔥肉片蔬菜燴飯 柴魚味增湯 時令水果	豆沙包 冬瓜蜜				

承辦人：

園主任：

校/園長：